

DOI: 10.26445/06.02.6

REVISIÓN

Restricción del crecimiento fetal y trombofilia

Fetal growth restriction and thrombophilia

Restrição de crescimento fetal e trombofilia

Rosario Moran

ORCID: 0000-0002-4171-8460
Ginecólogo. Ex Asistente Clínica
Ginecotológica B. Hospital de
Clínicas. UdelaR.

Resumen: Se actualizan los criterios diagnósticos de la restricción del crecimiento fetal, así como las etiologías vinculadas al mismo, con hincapié en las trombofilias adquiridas o hereditarias.

Palabras clave: restricción del crecimiento fetal, trombofilia.

Christians Rodríguez

ORCID: 0000-0001-5422-5940
Ginecólogo. Ex Asistente Clínica
Ginecotológica B. Hospital de
Clínicas. UdelaR.

Abstract: The diagnostic criteria for fetal growth restriction are updated, as well as the etiologies associated with it, with emphasis on acquired or hereditary thrombophilias.

Key words: fetal growth restriction, thrombophilia.

Florencia Garat

ORCID: 0000-0003-4232-9704
Ginecólogo. Profesor Adjunto
Clínica Ginecotológica B. Unidad
Ecografía. Hospital de Clínicas.
UdelaR.

Resumo: São atualizados os critérios diagnósticos de restrição do crescimento fetal, bem como as etiologias a ela associadas, com destaque para as trombofilias adquiridas ou hereditárias.

Palavras-chave: restrição de crescimento fetal, trombofilia.

Marcelo De Agostini

ORCID: 0000-0002-5285-6594
Ginecólogo. Profesor Agregado
Clínica Ginecotológica B. Jefe
Unidad Ecografía. Hospital de
Clínicas. UdelaR.

Introducción

En los últimos años la restricción del crecimiento fetal (RCF) ha sufrido algunos cambios conceptuales en cuanto a su definición, diagnóstico, seguimiento y terapéutica¹. Es una patología obstétrica frecuente, multifactorial, con elevada morbimortalidad perinatal, que debe ser abordada por un equipo multidisciplinario^{1,2}.

Clásicamente se entiende por RCF a la incapacidad para lograr el máximo potencial de crecimiento fetal. El crecimiento fetal normal es aquel que resulta de una división y crecimiento celular sin interferencias y da como producto final un recién nacido de término, en el cual se ha expresado totalmente su máximo potencial genético¹. El crecimiento fetal normal se basa en la comparación de las medidas antropométricas del recién nacido problema, con los estándares obtenidos de neonatos que se consideran sanos para una población determinada resultado de un embarazo sin patologías¹. El crecimiento fetal está determinado por factores maternos, fetales y placentarios. Esta definición por sí misma trae dificultades dado que resulta poco factible conocer el máximo potencial genético fetal y su máximo potencial intrínseco¹. A esto se suma que para diferentes regiones, países o sociedades científicas la definición de RCF es variable, no existiendo un criterio universal, lo cual genera amplias variaciones en su incidencia, desde un 5% hasta un 17% según los diferentes autores².

En Latinoamérica, y en nuestro país, con fines clínico-práctico la definición más utilizada por largo tiempo fue la presencia de un feto que presenta un peso por debajo del estimado para su edad gestacional, y que de nacer en ese momento tendrá un peso por debajo del percentil (P) 10 para la edad gestacional, sumado a un perímetro abdominal menor al percentil 5 para la edad gestacional, siendo este el parámetro más afectado, con una sensibilidad del 100% y especificidad del 88%¹.

El pequeño para la edad gestacional (PEG), se definen como aquellos neonatos anatómicamente normales, sin alteraciones hemodinámicas determinadas por el Doppler y con una adecuada velocidad de crecimiento y cuyo peso se encuentra entre los percentiles 3 y 10.

Diagnóstico

Para establecer el diagnóstico de RCF existen múltiples criterios internacionales.

En algunos centros de referencia internacional como por ejemplo el Clínic de Barcelona se utiliza la siguiente definición de RCF: 1) Peso fetal estimado (PFE) menor al P3 para la edad gestacional; 2) PFE menor al P10 para la edad gestacional acompañado de signos de compromiso fetal (alteraciones de la circulación feto-placentaria identificadas por Doppler).

Sin embargo la International Society of Ultrasound in Obstetric and Gynecology (ISUOG) en 2016, elaboró un consenso considerando como criterios para el diagnóstico los siguientes³:

- PFE y/o perímetro abdominal (PA) por debajo de P3 para la edad gestacional.
- PFE por debajo del P10 para la edad gestacional, acompañado de signos de compromiso fetal (alteraciones de la circulación feto-placentaria identificadas por Doppler, Índice de pulsatilidad (IP) de las arterias uterinas y/o umbilicales por encima de percentil 95, o una relación IP cerebro – placentaria menor al percentil 5.
- Caída mayor a 2 cuartiles en el percentil del PA o el PFE.

En el año 2017 en Uruguay se realizó una actualización de pautas clínicas de Ecografía para el diagnóstico y manejo de obstetricia y ginecología llevada a cabo por la Unidad de Ecografía de la Facultad de Medicina-UdelaR donde se recomienda para el diagnóstico de RCF seguir los criterios diagnósticos de la ISUOG³ antes mencionados. Es importante destacar que la realización del seguimiento de crecimiento ecográfico no debe realizarse en un plazo menor a 2 semanas.

Etiología

Se describen causas maternas, fetales y ovulares. Tabla1.

Causas	Etiología o factores de riesgo para RCIU	Comentarios
Fetales	Factores genéticos	Representan 5-20% de las causas de RCF. Incluyen: aneuploidías, disomía uniparental, mutaciones en un gen (ej: IGF1, IGF2, IGF1R), deleciones parciales o duplicaciones, cromosomas en anillo e imprinación génica aberrante.
	Infecciones	Representan el 5-10%. CMV y Toxoplasmosis son las más frecuentes relacionadas a RCF en los países desarrollados. Otros virus: rubeola, varicela-zoster, sífilis y herpes simple.
	Anomalías estructurales	Anomalías congénitas. A veces coexisten con alteraciones citogenéticas.
	Gestación múltiple	
Maternos	Factores genéticos	Las mujeres que fueron al nacimiento PEG, tienen dos veces más riesgo de tener RCF. Las mujeres que tuvieron una RCF en embarazos previos tienen mayor riesgo en las siguientes gestas.
	Comorbilidad médica u obstétrica	Preeclampsia, abruptio placentario, HTA crónica, ERC, diabetes pre-gestacional, LES, SAF, cardiopatías, enfermedades respiratorias crónicas, anemia severa, anemia falciforme, alteraciones uterinas, consumo alcohol, tabaquismo, consumo de drogas (heroína, cocaína) sangrado importante en primer trimestre.
	Exposición a agentes teratogénicos	Fármacos: warfarina, anticonvulsivantes (ej: ácido valproico), agentes anti-neoplásicos, antagonistas del ácido fólico, etc. Estos pueden causar RCF asociado a malformaciones. Exposición a dosis terapéuticas de radiación (radioterapia).
	Utilización de tecnología de reproducción asistida	Los embarazos concebidos por reproducción asistida tienen mayor incidencia de RCF que los concebidos naturalmente.
	Otros	Bajo peso molecular, escasa ganancia de peso materno, malabsorción, pobre estado nutricional, corto período intergenésico, residentes en altas altitudes, edades maternas extremas.
Ovulares	Mosaicismo placentario confinado	Hace referencia a la presencia de mosaicismo cromosómico en la placenta pero no en el feto. La severidad de la RCF depende del tipo de alteración cromosómica presente, de la proporción de células mosaico y de la presencia de disomía uniparental.
	Isquemia placentaria	Pre-eclampsia, abruptio placentario o combinación de los mismos.
	Cordón grueso y anomalías placentarias	Dentro de estas se destacan arteria umbilical única, inserción velamentosa del cordón umbilical, inserción marginal del cordón, placenta bilobulada, placenta circunvalada y hemangioma placentario, entre otros.

Tabla 1: Etiología de retraso crecimiento fetal. RCF: retraso crecimiento fetal, CMV: citomegalovirus, PEG: pequeño edad gestacional, HTA: hipertensión arterial, ERC: enfermedad renal crónica, LES: lupus eritematoso sistémico, SAF: síndrome antifosfolípido

Dentro de las probables causas maternas se describen en la literatura las trombofilias, fundamentalmente las adquiridas^{2,4,5}.

a) Trombofilia adquirida – síndrome antifosfolípido

Si analizamos los criterios diagnósticos clínicos y paraclínicos de trombofilia, el RCF ha sido descrito como una manifestación obstétrica vinculable a SAF; siendo el criterio clínico de SAF la presencia de un parto pretérmino menor a 34 semanas con recién nacido morfológicamente normal y con peso menor al P10 para la edad gestacional. La evidencia científica para este criterio surge de estudios de casos control y cohortes⁴⁻⁷.

Diversos estudios han valorado la relación entre RCF y SAF con resultados contradictorios⁸⁻¹¹. Varios trabajos prospectivos y algunos retrospectivos han evidenciado que la presencia de títulos altos de anticuerpos antifosfolípidos (AAF) se asocia a RCF y parto pretérmino¹²⁻¹⁴. En un estudio de casos y controles se encontró que un 25% de los nacimientos que presentaron RCF tenía SAF comparado con 7% o menos de los embarazos con nacimientos normales¹⁴. Sin embargo, el número de casos de dicho trabajo es bajo, y otros estudios no han mostrado dicha asociación.

Si bien la evidencia disponible sobre la frecuencia y la magnitud de la asociación entre el SAF y RCF es controversial se recomienda su estudio en pacientes con parto pretérmino menor de 34 semanas con RCF morfológicamente normal.

b) Trombofilias hereditarias

Recientes publicaciones demuestran que la asociación entre trombofilia hereditaria (TH) y RCF no tienen un vínculo certero y la evidencia es débil^{11,15-24}. Uno de los trabajos que presenta mayor número de casos y que evalúan la asociación entre RCF y TH fue el meta-análisis de Robertson publicado en 2006 y donde se evidencia ausencia de relación entre las mismas²⁵. Factor V Leiden Homocigoto OR 4.64 (IC 95% 0.19-115.6), Factor V Leiden Heterocigoto OR 2.68 (IC 95% 0.59-12.13), Factor II G20210A heterocigoto OR 2.92 (IC 95% 0.62-13.70)²⁵. Dada la pobre asociación entre TH y RCF asociado a la ausencia de un tratamiento efectivo de las TH en este contexto clínico es que no existe actualmente una recomendación de solicitud de estudios de trombofilia hereditaria en pacientes que presenten el antecedente de RCF^{4,26}.

Recomendaciones

- Se sugiere la solicitud de AAF en pacientes con el antecedente de un nacimiento de pretérmino menor a 34 semanas con RCF en un recién nacido morfológicamente normal.
- No se ha establecido asociación entre RCF y trombofilia hereditaria por lo que no se recomienda su estudio ni tratamiento (grado de recomendación 3b)

Bibliografía

- 1- Fescina RH, De Mucio B, Martínez G, Alemán A, Sosa C, Mainero L, et al. Vigilancia del crecimiento fetal: manual de autoinstrucción. 2a. ed. Montevideo: CLAP/SMR; 2011. (CLAP/SMR. Publicación científica; 1586).
- 2- Lausman A, Kingdom J; Maternal fetal Medicine Committee. Intrauterine growth restriction: screening, diagnosis, and management. *J Obstet Gynaecol Can.* 2013 Aug;35(8):741-748. English, French. doi: 10.1016/S1701-2163(15)30865-3.
- 3- Salomon LJ, Alfirevic Z, Da Silva Costa F, Deter RL, Figueras F, Ghi T, Glanc P, et al. ISUOG Practice Guidelines: ultrasound assessment of fetal biometry and growth. *Ultrasound Obstet Gynecol.* 2019 Jun;53(6):715-723. doi: 10.1002/uog.20272.
- 4- American College of Obstetricians and Gynecologists Women's Health Care Physicians. ACOG Practice Bulletin No. 138: Inherited thrombophilias in pregnancy. *Obstet Gynecol.* 2013 Sep;122(3):706-17. doi: 10.1097/01.AOG.0000433981.36184.4e.
- 5- Committee on Practice Bulletins—Obstetrics, American College of Obstetricians and Gynecologists. Practice Bulletin No. 132: Antiphospholipid syndrome. *Obstet Gynecol.* 2012 Dec;120(6):1514-21. doi: 10.1097/01.AOG.0000423816.39542.0f.
- 6- Derksen RH, Khamashta MA, Branch DW. Management of the obstetric antiphospholipid syndrome. *Arthritis Rheum.* 2004 Apr;50(4):1028-39. doi: 10.1002/art.201.
- 7- Silver RM, Varner MW, Reddy U, Goldenberg R, Pinar H, Conway D, Bukowski R, et al. Work-up of stillbirth: a review of the evidence. *Am. J. Obstet. Gynecol.* 2007;196(5):433-44.
- 8- Schreiber K, Hunt BJ. Managing antiphospholipid syndrome in pregnancy. *Thromb. Res.* 2019;181:S41-S46.
- 9- Pierangeli SS, Leader B, Barilaro G, Willis R, Branch DW. Acquired and Inherited Thrombophilia Disorders in Pregnancy. *Obstet. Gynecol. Clin. North Am.* 2011;38(2):271-295.
- 10- Wu O, Robertson L, Twaddle S, Lowe GD, Clark P, Greaves M, et al. Screening for thrombophilia in high-risk situations: Systematic review and cost-effectiveness analysis. The Thrombosis: Risk and Economic Assessment of Thrombophilia Screening (TREATS) study. *Health Technol. Assess. (Rockv).* 2006;10(11):1-75.
- 11- Alfirevic Z, Roberts D, Martlew V. How strong is the association between maternal thrombophilia and adverse pregnancy outcome? A systematic review. *Eur. J. Obstet. Gynecol. Reprod. Biol.* 2002;101(1):6-14.
- 12- Cervera R, Serrano R, Pons-Estel GJ, Ceberio-Hualde L, Shoenfeld Y, de Ramón E, et al. Morbidity and mortality in the antiphospholipid syndrome during a 10-year period: a multicentre prospective study of 1000 patients. *Ann. Rheum. Dis.* 2015;74(6):1011-8.
- 13- do Prado AD, Piovesan DM, Staub HL, Horta BL. Association of Anticardiolipin Antibodies. *Obstet. Gynecol.* 2010;116(6):1433-1443.

- 14- Clark EA, Silver RM, Branch DW. Do antiphospholipid antibodies cause preeclampsia and HELLP syndrome? *Curr Rheumatol Rep.* 2007 Jun;9(3):219-25. doi: 10.1007/s11926-007-0035-9.
- 15- Simcox LE, Ormsher L, Tower C, Greer IA. Thrombophilia and pregnancy complications. *Int. J. Mol. Sci.* 2015;16(12):28418–28428.
- 16- Said JM, Higgins JR, Moses EK, et al. Inherited thrombophilia polymorphisms and pregnancy outcomes in nulliparous women. *Obstet. Gynecol.* 2010;115(1):5–13.
- 17- Pierangeli SS, Leader B, Barilaro G, Willis R, Branch DW. Acquired and inherited thrombophilia disorders in pregnancy. *Obstet. Gynecol. Clin. North Am.* 2011;38(2):271–95, x.
- 18- Wu O, Robertson L, Twaddle S, Clark P, Greaves M, Walker ID, et al. Screening for thrombophilia in high-risk situations: systematic review and cost-effectiveness analysis. The Thrombosis: Risk and Economic Assessment of Thrombophilia Screening (TREATS) study. *Health Technol. Assess.* 2006;10(11):1–110.
- 19- Agorastos T, Karavida A, Lambropoulos A, Constantinidis T, Tzitzimikas S, Chrisafi S, et al. Factor V Leiden and prothrombin G20210A mutations in pregnancies with adverse outcome. *J. Matern. Neonatal Med.* 2002;12(4):267–273.
- 20- Martinelli P, Grandone E, Colaizzo D, Paladini D, Sciannamé N, Margaglione M, et al. Familial thrombophilia and the occurrence of fetal growth restriction. *Haematologica.* 2001;86(4):428–31.
- 21- Infante-Rivard C, Rivard GE, Yotov WV, Génin E, Guiguet M, Weinberg C, et al. Absence of association of thrombophilia polymorphisms with intrauterine growth restriction. *N. Engl. J. Med.* 2002;347(1):19–25.
- 22- Dizon-Townson D, Miller C, Sibai B, Spong CY, Thom E, Wendel G Jr, et al. The relationship of the factor V Leiden mutation and pregnancy outcomes for mother and fetus. *Obstet. Gynecol.* 2005;106(3):517–24.
- 23- Brenner B. Thrombophilia and Adverse Pregnancy Outcome. *Obstet. Gynecol. Clin. North Am.* 2006;33(3):443–456.
- 24- Facco F, You W, Grobman W. Genetic thrombophilias and intrauterine growth restriction: a meta-analysis. *Obstet. Gynecol.* 2009;113(6):1206–16.
- 25- Robertson L, Wu O, Langhorne P, Twaddle S, Clark P, Lowe GD, et al. Thrombophilia in pregnancy: a systematic review. *Br. J. Haematol.* 2006;132(2):171–96.
- 26- Bates SM, Greer IA, Middeldorp S, Veenstra DL, Prabulos AM, Vandvik PO. VTE, thrombophilia, antithrombotic therapy, and pregnancy: Antithrombotic Therapy and Prevention of Thrombosis, 9th ed: American College of Chest Physicians Evidence-Based Clinical Practice Guidelines. *Chest.* 2012 Feb;141(2 Suppl):e691S–e736S. doi: 10.1378/chest.11-2300.

Aporte de cada autor al trabajo

Rosario Moran: Concepción y diseño del trabajo, recolección de datos, redacción y revisión crítica del manuscrito.

Christians Rodríguez: Concepción y diseño del trabajo, recolección de datos, redacción y revisión crítica del manuscrito.

Florencia Garat: Concepción y diseño del trabajo, recolección de datos, redacción y revisión crítica del manuscrito.

Marcelo De Agostini: Concepción y diseño del trabajo, recolección de datos, redacción y revisión crítica del manuscrito.