

Prevalencia de fibrilación auricular en España. Resultados del estudio OFRECE

Juan José Gómez-Doblas¹, Javier Muñiz², Joaquín J. Alonso Martín³, Gustavo Rodríguez-Roca⁴, José María Lobos⁵, Paula Awamleh³, Gaietá Permanyer-Miralda⁶, Francisco Javier Chorro⁷, Manuel Anguita⁸, Eulalia Roig⁹, en representación de los colaboradores del estudio OFRECE

<http://www.revespcardiol.org/es/prevalencia-fibrilacion-auricular-espana-resultados/articulo/90283551/>

Resumen

Introducción y objetivos: la fibrilación auricular se asocia con elevadas morbilidad y mortalidad, y tanto su incidencia como su prevalencia son altas. No obstante, hay escasos datos poblacionales sobre su epidemiología en España. El objetivo de este estudio es estimar la prevalencia de fibrilación auricular en España.

Métodos: estudio transversal en población española de 40 o más años. Se realizó un muestreo en dos etapas, una primera selección aleatoria de médicos de atención primaria de cada provincia española y, en segundo lugar, se seleccionó aleatoriamente a 20 individuos de la población asignada a cada médico participante. La prevalencia se ponderó por edad, sexo y área geográfica. Se realizó una lectura centralizada de los registros electrocardiográficos.

Resultados: se evaluó a 8.343 personas (media de edad, 59,2 [intervalo de confianza del 95%, 58,6-59,8] años; el 52,4% mujeres). La prevalencia total de fibrilación auricular fue del 4,4% (intervalo de confianza del 95%, 3,8-5,1). La prevalencia fue similar en varones (4,4% [3,6-5,2]) y mujeres (4,5% [3,6-5,3]) y se incrementa progresivamente a partir de los 60 años de edad. En los mayores de 80 años, la prevalencia fue del 17,7% (14,1-21,3). En un 10% de pacientes se diagnosticó una fibrilación auricular no conocida.

Conclusiones: la prevalencia de fibrilación auricular en la población general española mayor de 40 años es elevada, del 4,4%. La prevalencia es similar en varones y mujeres y se incrementa escalonadamente a partir de los 60 años. Se estima en más de 1 millón de pacientes con fibrilación auricular en la población española, de los que más de 90.000 están sin diagnosticar.

Palabras clave: FIBRILACIÓN AURICULAR
PREVALENCIA
EPIDEMIOLOGÍA

-
1. Servicio de Cardiología, Hospital Clínico Universitario Virgen de la Victoria, Málaga, España.
 2. Instituto Universitario de Ciencias de la Salud, Universidad de A Coruña, A Coruña, España.
 3. Servicio de Cardiología, Hospital Universitario de Fuenlabrada, Fuenlabrada, Madrid, España.
 4. Centro de Salud La Puebla de Montalbán, Toledo, España.
 5. Centro de Salud Jazmín, Madrid, España.
 6. Servicio de Cardiología, Hospital Universitario Vall d'Hebron, Barcelona, España.
 7. Servicio de Cardiología, Hospital Clínico Universitario de Valencia, Valencia, España.
 8. Servicio de Cardiología, Hospital Reina Sofía, Córdoba, España.
 9. Servicio de Cardiología, Hospital de Sant Pau, Barcelona, España.
- Correspondencia:** Juan José Gómez-Doblas. Servicio de Cardiología, Hospital Universitario Virgen de la Victoria, Campus de Teatinos s/n, 29010 Málaga, España. Correo electrónico: jjgomezdoblas@secardiologia.es.
Publicado en Rev Esp Cardiol 2014;67:259-69.