

Programas de rehabilitación cardíaca y calidad de vida relacionada con la salud. Situación actual

Roberto Cano de la Cuerda¹, Isabel María Alguacil Diego¹,
Joaquín Jesús Alonso Martín^{2,3}, Alberto Molero Sánchez^{1,4},
Juan Carlos Miangolarra Pagea⁵

<http://www.revespcardiol.org/es/programas-rehabilitacion-cardiaca-calidad-vida/articulo/90073500/>

Resumen

Las enfermedades cardiovasculares constituyen el principal problema de salud en los países desarrollados. La preventión se presenta como la herramienta más eficaz y eficiente, mientras que los programas de rehabilitación cardiaca son considerados como los más eficaces entre las intervenciones de prevención secundaria; sin embargo estos están infrautilizados. La presente revisión de la literatura aborda la efectividad y los niveles de evidencia de los programas de rehabilitación cardiaca, sus componentes, el papel desempeñado y la evolución en los países desarrollados, las aplicaciones descritas en diferentes campos de investigación y tratamiento, aspectos psicológicos considerados en ellos, así como su aplicación en la insuficiencia cardiaca como enfermedad paradigma de atención en este tipo de intervención. Se completa con una revisión sobre el impacto de dichos programas en las medidas de calidad de vida relacionada con la salud y se describen los instrumentos implicados en los principales estudios científicos de la literatura científica reciente.

Palabras clave: CALIDAD DE VIDA RELACIONADA CON LA SALUD
ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR
PROGRAMAS DE EJERCICIO FÍSICO
REHABILITACIÓN CARDÍACA

Summary

Cardiovascular disease is the main health problem in developed countries. Prevention is presented as the most effective and efficient primary care intervention, whereas cardiac rehabilitation programs are considered the most effective of secondary prevention interventions; however, these are underused. This literature review examines the effectiveness and the levels of evidence of cardiac rehabilitation programs, their components, their development and role in developed countries, applications in different fields of research and treatment, including their psychological aspects, and their application in heart failure as a paradigm of disease care under this type of intervention. It is completed by a review of the impact of such programs on measures of health-related quality of life, describing the instruments involved in studies in recent scientific literature.

Key words: HEALTH-RELATED QUALITY OF LIFE
CARDIOVASCULAR DISEASES
PHYSICAL EXERCISE PROGRAMS
CARDIAC REHABILITATION

1. Departamento de Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Rey Juan Carlos, Alcorcón, Madrid, España.
2. Servicio de Cardiología, Hospital Universitario de Fuenlabrada, Fuenlabrada, Madrid, España.
3. Departamento de Medicina y Cirugía, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Rey Juan Carlos, Alcorcón, Madrid, España.
4. Servicio de Rehabilitación, Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid, España.
5. Servicio de Medicina Física y Rehabilitación, Hospital Universitario de Fuenlabrada, Fuenlabrada, Madrid, España