

# Muerte súbita

Antonio Bayés de Luna<sup>1</sup>, Roberto Elosua<sup>2</sup>

<http://www.revespcardiol.org/es/muerte-subita/articulo/90156801/>

## Resumen

La muerte súbita probablemente sea el desafío más importante de la cardiología moderna. En este artículo, después de realizar una revisión histórica de la muerte súbita, se comentan la epidemiología y las enfermedades asociadas a ella y se hace énfasis en los aspectos fisiopatológicos, especialmente los factores desencadenantes que actuando sobre un miocardio vulnerable precipitan la arritmia final, que en general lleva a la fibrilación ventricular y en menor medida a bradiarritmia y muerte súbita. Se comentan especialmente la importancia de la isquemia aguda y la disfunción ventricular y el papel de la genética, no sólo en las cardiopatías de origen genético, sino también su posible efecto desencadenante en la cardiopatía isquémica aguda y crónica. Por último, se describe cuál es la mejor forma de identificar a los pacientes en riesgo, cómo prevenir la muerte súbita y qué conducta seguir ante un paciente resucitado de una parada cardíaca.

**Palabras clave:** FISIOPATOLOGÍA DE LA MUERTE SÚBITA  
GENÉTICA Y MUERTE SÚBITA  
ISQUEMIA Y MUERTE SÚBITA  
ARRITMIAS FINALES

## Summary

Sudden death is probably the greatest challenge in modern cardiology. After reviewing its history, we describe the epidemiology of sudden death and its associated diseases. We highlight its physiopathologic aspects, including the factors that act on vulnerable myocardium triggering the final arrhythmia, mainly ventricular fibrillation and, to a lesser extent, bradycardia and sudden death. We emphasize the relevance of acute ischemia, ventricular dysfunction and genetic factors, not only in genetic heart disease, but also as triggers of sudden death in acute and chronic ischemic heart disease. Finally, we describe the best way to identify candidates at risk, discuss how to prevent sudden death, and outline the best approach to managing a patient resuscitated from cardiac arrest.

**Key words:** PHYSIOPATHOLOGY OF SUDDEN DEATH  
GENETICS AND SUDDEN DEATH  
ISCHEMIC HEART DISEASE AND SUDDEN DEATH  
FINAL ARRHYTHMIAS

---

1. Institut Català de Ciències Cardiovasculars, Hospital de Sant Pau, Barcelona, España.

2. Grupo de Epidemiología y Geriátrica Cardiovascular, IMIM y CIBER de Epidemiología y Salud Pública, Barcelona, España

# Programas de rehabilitación cardíaca y calidad de vida relacionada con la salud. Situación actual

Roberto Cano de la Cuerda<sup>1</sup>, Isabel María Alguacil Diego<sup>1</sup>,  
Joaquín Jesús Alonso Martín<sup>2,3</sup>, Alberto Molero Sánchez<sup>1,4</sup>,  
Juan Carlos Miangolarra Pagea<sup>5</sup>

<http://www.revespcardiol.org/es/programas-rehabilitacion-cardiaca-calidad-vida/articulo/90073500/>

## Resumen

Las enfermedades cardiovasculares constituyen el principal problema de salud en los países desarrollados. La prevención se presenta como la herramienta más eficaz y eficiente, mientras que los programas de rehabilitación cardíaca son considerados como los más eficaces entre las intervenciones de prevención secundaria; sin embargo estos están infrutilizados. La presente revisión de la literatura aborda la efectividad y los niveles de evidencia de los programas de rehabilitación cardíaca, sus componentes, el papel desempeñado y la evolución en los países desarrollados, las aplicaciones descritas en diferentes campos de investigación y tratamiento, aspectos psicológicos considerados en ellos, así como su aplicación en la insuficiencia cardíaca como enfermedad paradigma de atención en este tipo de intervención. Se completa con una revisión sobre el impacto de dichos programas en las medidas de calidad de vida relacionada con la salud y se describen los instrumentos implicados en los principales estudios científicos de la literatura científica reciente.

**Palabras clave:** CALIDAD DE VIDA RELACIONADA CON LA SALUD  
ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR  
PROGRAMAS DE EJERCICIO FÍSICO  
REHABILITACIÓN CARDÍACA

## Summary

Cardiovascular disease is the main health problem in developed countries. Prevention is presented as the most effective and efficient primary care intervention, whereas cardiac rehabilitation programs are considered the most effective of secondary prevention interventions; however, these are underused. This literature review examines the effectiveness and the levels of evidence of cardiac rehabilitation programs, their components, their development and role in developed countries, applications in different fields of research and treatment, including their psychological aspects, and their application in heart failure as a paradigm of disease care under this type of intervention. It is completed by a review of the impact of such programs on measures of health-related quality of life, describing the instruments involved in studies in recent scientific literature.

**Key words:** HEALTH-RELATED QUALITY OF LIFE  
CARDIOVASCULAR DISEASES  
PHYSICAL EXERCISE PROGRAMS  
CARDIAC REHABILITATION

1. Departamento de Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Rey Juan Carlos, Alcorcón, Madrid, España.
2. Servicio de Cardiología, Hospital Universitario de Fuenlabrada, Fuenlabrada, Madrid, España.
3. Departamento de Medicina y Cirugía, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Rey Juan Carlos, Alcorcón, Madrid, España.
4. Servicio de Rehabilitación, Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid, España.
5. Servicio de Medicina Física y Rehabilitación, Hospital Universitario de Fuenlabrada, Fuenlabrada, Madrid, España