

El tabaco y los cardiólogos

Uruguay fue el primer país de las Américas que declaró los espacios cerrados de uso público libres de humo de tabaco. Esto, asociado a otra serie de medidas destinadas al control del tabaco, se ha traducido en disminución del porcentaje de fumadores, mejora de la calidad del aire y reducción de los ingresos por infarto de miocardio. Eso ha hecho que nuestro país sea visto como un ejemplo a imitar, tanto desde la región como a nivel internacional.

Nuestra revista ha abordado los temas del tabaquismo y el control del tabaco en otras oportunidades, pero dado lo anteriormente apuntado entendimos necesario dedicar un número a aportar información relevante del tópico para todos quienes se relacionan con el área de la salud cardiovascular.

Es así que en esta oportunidad colegas de Argentina, España y Uruguay abordan el problema desde diversos ángulos, presentando los resultados de sus investigaciones, a través de revisiones narrativas y sistemáticas, y transmitiendo su experiencia en el manejo de los pacientes fumadores, promoviendo que el manejo del tabaquismo sea una herramienta del arsenal terapéutico del cardiólogo y demás profesionales sanitarios.

En los siguientes artículos se analiza la mortalidad que determina cada una de las enfermedades que provoca el tabaco en Uruguay, se describen los fenómenos trombóticos asociados al humo de tabaco, se presentan los efectos del tabaquismo pasivo o humo de segunda mano sobre la salud cardiovascular y los beneficios de evitarlo. Se transmite también la experiencia del Fondo Nacional de Recursos en el manejo directo de los pacientes fumadores revascularizados y en la conformación de una red para ayudar a los fumadores a dejar de fumar en todo el país. A ello siguen datos alentadores de una reciente encuesta que muestran marcado descenso del tabaquismo entre médicos. Se presenta cómo debe ser abordado el tabaquismo por el cardiólogo, con un capítulo específico referido al uso de fármacos para la cesación, brindando detalles prácticos para su empleo. Finalmente se publica un metaanálisis respecto a los efectos cardiovasculares de la vareniclina, uno de los fármacos empleados para ayudar a los fumadores a dejar de fumar, tema que tuvo amplia atención mediática meses atrás.

De esa forma brindamos un panorama actual del tema en general y de la situación en Uruguay en particular que esperamos sea de utilidad para los profesionales de la salud y contribuya a mejorar el control del tabaquismo de los pacientes.

Consejo Editorial