

# ¿A qué se dedica la nefrología?

## Apuntes y reflexiones sobre la misión de la especialidad, formación de postgrado, áreas de desempeño y forma de trabajo en Uruguay

What does nephrology do? Notes and reflections on the mission of the specialty, postgraduate training, areas of performance and way of working in Uruguay

O que a nefrologia faz? Notas e reflexões sobre a missão da especialidade, formação pós-graduada, áreas de atuação e forma de trabalhar no Uruguai

Sr. Director de la Revista Médica del Uruguay

Prof. Dr. Hugo Rodríguez Almada

Presente

De nuestra mayor consideración,

La principal habilidad de una especialidad médica es su capacidad de diagnosticar y tomar decisiones clínicas oportunas, en circunstancias difíciles, complejas e inciertas. El desarrollo de esta habilidad requiere aprendizaje, tiempo y experiencia, y es más que una colección de competencias<sup>(1)</sup>. La Sociedad Uruguaya de Nefrología (SUN) se ha embarcado recientemente en dos importantes desafíos: iniciar el camino de la recertificación médica y buscar herramientas que, con rigurosidad técnica, permitan estimar el número de especialistas necesarios para el sistema de salud uruguayo en la próxima década. Estos desafíos tienen como punto de inicio común la necesidad de establecer de manera detallada a qué se dedica la especialidad. Para contestar esta pregunta se confeccionó un cuestionario tomando como referencia el perfil de descripciones de especialidades médicas del Royal College of Physicians<sup>(1)</sup>. La versión final del mismo incluyó 31 preguntas organizadas en 10 secciones: 1) descripción de la especialidad; 2) organización de los servicios y patrones de referencia en el sistema de salud; 3) trabajo con los usuarios: centrado en el cuidado del paciente; 4) enlace interespecialidad e interdisciplinario, y oportunidades para la atención integral; 5) servicios de alta calidad; 6) el trabajo clínico: ¿cómo funciona un médico en esta especialidad?; 7) oportunidades para la atención integral; 8) requisitos de la fuerza laboral de la especialidad; 9) programa “ejemplo” de plan de trabajo; 10) puntos clave para los gestores sanitarios.

El formulario se envió a 15 nefrólogos integrantes

de la SUN, tomando como criterios de selección uno o más de los siguientes: ejercicio de la especialidad  $\geq 20$  años, experiencia en la jefatura del servicio de nefrología  $\geq 10$  años, experiencia docente (cargo en la Cátedra de Nefrología)  $\geq 10$  años, experiencia al frente de sociedades científicas nacional o internacionales (comisión directiva) por  $\geq 2$  períodos. Fueron incorporadas al documento final solamente las respuestas que estaban respaldadas por fundamentos tomados de referencias (bibliografía, protocolos de trabajo) o que formaban parte de experiencias personales adecuadamente documentadas. Una vez obtenido el documento final se seleccionaron tres revisores que cumplieran con los mismos criterios de selección utilizados para la respuesta de los formularios de trabajo. El documento está disponible en el siguiente enlace: <https://www.nefrologia.hc.edu.uy/index.php/publicaciones/trabajos-publicados>.

La última sección del formulario incluyó las recomendaciones para gestores sanitarios a la hora de definir políticas sobre la especialidad, siendo sus aspectos más relevantes:

- Planificar cargos con alta dedicación horaria, con adecuada remuneración, que tiendan al trabajo en exclusividad como meta futura.
- Evitar la inclusión de médicos sin el título de la especialidad dentro del plantel de especialistas.
- Contribuir al desempeño global de la especialidad logrando que el profesional desarrolle un cuidado longitudinal del paciente con enfermedad renal desde múltiples áreas de la asistencia: policlínica, internación, asistencia de agudos-emergencia, diálisis crónica (hemodiálisis, diálisis peritoneal) y trasplante renal.
- Desaconsejar la actividad nefrológica centrada

exclusivamente en la realización de guardias o turnos en centros de hemodiálisis crónica.

- Contribuir a que las unidades asistenciales cuenten con un área de intervencionismo nefrológico, con acceso a la ecografía Doppler, con el fin de que se puedan confeccionar angioaccesos transitorios y definitivos, hacer diagnóstico de complicaciones de las fístulas arteriovenosas y realizar biopsias renales entre otras maniobras.

La experiencia de reflexionar el rol de la especialidad, con una mirada desde la realidad del sistema de

salud, ententemos es fundamental para plantearse desafíos futuros entre los que se encuentran la recertificación del conocimiento<sup>(2)</sup> y la estimación de recursos humanos para los años venideros.

### Bibliografía

1. Royal College of Physicians. Consultant physicians working with patients The duties, responsibilities and Consultant physicians working with patients. 5 ed. London: Royal College of Physicians, 2013.
2. Silvariño R, Preve F, Minarrieta J, Rodríguez M, Rebella M, Trostchansky J, et al. Recertificación médica en Uruguay. *Rev Méd Urug* 2021; 37(4):e37412.

Ricardo Silvariño<sup>1,2,3</sup>, José Boggia<sup>1,2</sup>, Fiorella Cavalleri<sup>4</sup>, Liliana Gadola<sup>1,2,3</sup>,  
Juan Fernández-Ceán<sup>1</sup>, Francisco González<sup>1,2</sup>, Pablo Ríos<sup>1,2,3</sup>, Laura Solá<sup>1,3,4</sup>,  
Alejandro Ferreiro<sup>1,2,3</sup>, Gabriela Otatti<sup>1,2</sup>, Marcelo Nin<sup>1,2</sup>, Raúl Lombardi<sup>1</sup>, Oscar Noboa<sup>1,2</sup>

1. Sociedad Uruguaya de Nefrología.

2. Centro de Nefrología, Facultad de Medicina, Universidad de la República.

3. Comisión Asesora de Salud Renal.

4. Departamento de Medicina Preventiva y Social, Facultad de Medicina, Universidad de la República.

Correspondencia. Dr. Ricardo Silvariño. Correo electrónico: rsilvarino@gmail.com; rsilvarino@hc.edu.uy

Ricardo Silvariño, ORCID 0000-0002-0416-2694

José Boggia, ORCID 0000-0002-1564-8534

Fiorella Cavalleri, ORCID 0000-0002-0028-3544

Liliana Gadola, ORCID 0000-0001-5041-4760

Juan Fernández-Ceán, ORCID 0000-0003-0350-9470

Francisco González, ORCID 0000-0002-9882-7449

Pablo Ríos, ORCID 0000-0002-0778-822X

Laura Solá, ORCID 0000-0003-3269-3908

Alejandro Ferreiro, ORCID 0000-0001-6819-8058

Gabriela Otatti, ORCID 0000-0001-6625-5880

Marcelo Nin, ORCID 0000-0001-8042-3932

Raul Lombardi, ORCID 0000-0002-2398-794X

Oscar Noboa, ORCID 0000-0002-0975-9924