

# Unidades de enfermedades autoinmunes sistémicas.

## Notas de una experiencia en curso

Dr. Ernesto Cairoli\*

**Palabras clave:** ENFERMEDADES AUTOINMUNES  
UNIDADES HOSPITALARIAS

**Keywords:** AUTOIMMUNE DISEASES  
HOSPITAL UNITS

Las enfermedades autoinmunes sistémicas (EAS) son patologías autoinmunes no órgano específicas cuya patogenia está centrada en la pérdida de la autotolerancia, clínicamente caracterizadas por la afección de múltiples órganos o tejidos en forma aditiva, sucesiva o simultánea, requiriendo para su diagnóstico y tratamiento un abordaje multidisciplinario. La denominación de EAS tiende a reemplazar el término de colagenopatías (conectivopatías o mesenquimopatías), remarcando con esta nueva designación su perfil de injuria orgánica más allá del daño colágeno-articular, extendiendo su capacidad lesiva como entidad sistémica, tal como su denominación lo señala. Un listado no exhaustivo de las entidades que quedan comprendidas dentro de las EAS incluye: lupus eritematoso sistémico, síndrome antifosfolípido, síndrome de Sjögren, esclerosis sistémica (esclerodermia), dermatomiositis, miopatías inflamatorias, síndromes de superposición, enfermedad mixta del tejido conectivo, enfermedad indiferenciada del tejido conectivo y vasculitis sistémicas primarias, dentro de las

patologías más frecuentes. El permanente crecimiento de disciplinas como la inmunología y biología molecular tuvieron repercusiones directas en el significativo crecimiento del conocimiento básico-clínico de las EAS, logrando disecar mecanismos moleculares responsables de estas patologías, posibilitando el desarrollo de nuevas terapias biológicas. A fines de la década de 1980, a nivel clínico esto generó que diferentes grupos dentro de la medicina interna comenzaran a centrar su trabajo en EAS, concentrando experiencia y renovando estrategias de diagnóstico y tratamiento. Buscando los grupos pioneros en este redireccionamiento clínico encontramos en Barcelona el equipo del Hospital Clinic, entonces dirigido por el Dr. Joseph Font, y actualmente dirigido por el Dr. Ricard Cervera. En París encontramos dos grupos, uno liderado por el Dr. Jean-Charles Piette, y otro por el Dr. Loic Guillevin. En Londres se fundaba la Lupus Research Unit, liderada por Graham Hughes, conducida actualmente por el Dr. Munther Khamashta. Tiempo después se sumaron otros grupos, como el del Hospital Universitario Cruces, Barakaldo, España, conducido por el Dr. Guillermo Ruiz Irastorza, surgiendo más recientemente en Israel la fundación del Centro Zabludowicz, dirigido por el Dr. Yehuda Shoenfeld. Este cambio (de menor magnitud) en Estados Unidos se dio en el año 2003 con la creación de los Centros de Excelencia en Autoinmunes. América Latina no se mantuvo libre de estas influencias, adoptando algunos centros modalidades de trabajo similar. En Bogotá encontramos el Centro de Estudio de Enfer-

\* Profesor Agregado de Medicina Interna, Clínica Médica "C". Prof. Dr. Juan Alonso Bao. Unidad de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas, Hospital de Clínicas, Facultad de Medicina, Universidad de la República, Montevideo, Uruguay.

**Correspondencia:** Clínica Médica "C", Unidad de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas, Hospital de Clínicas, piso 8, avenida Italia s/n. Montevideo, Uruguay. **Correo electrónico:** ecaioli@hc.edu.uy

**Conflicto de intereses.** El autor declara no tener conflictos de intereses.

Recibido: 4/11/13

Aceptado: 4/11/13

medades Autoinmunes (CREA) dirigido por el Dr. Juan Manuel Anaya, y en Cuenca, Ecuador, la Unidad de Enfermedades Reumáticas y Autoinmunes (UNERA) dirigida por el Dr. Claudio Galarza Maldonado. En Uruguay, la creación de unidades de EAS fue resultado del estímulo e impulso promovido desde las Clínicas Médicas de la Facultad de Medicina de la Universidad de la República. En lo que respecta al Hospital de Clínicas, desde la cátedra del Prof. Dr. Jorge Torres, el Prof. Agdo. Dr. Enrique Méndez comenzó en 1995 con la policlínica de colagenopatías. Posteriormente, en octubre de 2008 establecimos el primer vínculo formal con el grupo del Dr. Ricard Cervera del Hospital Clinic de Barcelona, comenzando en adelante con una modalidad de trabajo similar a la del grupo catalán, manteniendo un estrecho vínculo académico que llevaría a conformar la Unidad de EAS del Hospital Universitario ([www.autoinmunes.hc.edu.uy](http://www.autoinmunes.hc.edu.uy)). Un proceso similar ocurría en otros hospitales públicos donde se crearon grupos como el del Hospital Maciel y más recientemente el del Hospital Pasteur.

#### **“Autoinmunólogos”: se hace camino al andar**

La creación de unidades de EAS ha permitido el surgimiento de grupos médicos interesados y receptivos del creciente conocimiento científico, acumulando experiencia clínica en el manejo de enfermedades de baja

prevalencia. El trabajo en estas unidades especializadas ha posibilitado organizar un sistema que gira en torno a lo asistencial y que se retroalimenta de la investigación, uniendo actividades complementarias y dependientes entre sí, donde la continuidad de la segunda conduce a mejores niveles de asistencia, teniendo como rumbo niveles de excelencia. La descripción de la realidad que nos rodea, aportando conocimientos surgidos de datos propios, nos permite encontrar la identidad clínica del paciente con EAS que asistimos, participando con un discurso original en la comunidad científica que integramos, validando el crecimiento que otorga la autogestión y el mantenimiento de grupos organizados, dándole respaldo a nuestro trabajo y opinión, los que a su vez nos sostienen y estimulan a continuar en la misma ruta.

**Agradecimientos.** El autor quiere agradecer al Dr. Enrique Méndez y a la auxiliar de enfermería Esperanza Álvarez por tantos años de entrega, compromiso y solidaridad con los pacientes con enfermedades autoinmunes.

El autor quiere agradecer el apoyo ofrecido por el Programa para la Investigación Biomédica (PROINBIO), la Comisión Sectorial de Investigación Científica (CSIC) de la Universidad de la República y la Agencia Nacional de Investigación e Innovación (ANII).