







Se le traslada a la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales donde se le suministra oxígeno por puntas nasales y se le mantiene en incubadora. A las dos semanas de nacido se le diagnostica enfermedad por reflujo gastroesofágico y retardo en vaciamiento gástrico con etiología desconocida. Una semana después se le corrige el frenillo lingual corto. Pasa al área de Crecimiento y Desarrollo cuando se muestra mejoría y aumento de peso. Totalizando 57 días hospitalizado, a los 57 días de vida se solicita la alta voluntaria, pesando 2170 gramos, con anemia, neumonía intrahospitalaria y un diagnóstico probable de síndrome Silver-Russell. El síndrome de Silver Russell, donde la mayoría de los casos es esporádico, tiene una relación genética, es una enfermedad caracterizada por el retraso de crecimiento intrauterino y postnatal y perímetro craneal anormal (9). En la nota del alta se pone de manifiesto que el paciente se encuentra hipoactivo, hiporreactivo, pálido, hidratado, con nulo sostén cefálico, tolerando la alimentación por sonda orogástrica, aún requiriendo aporte de oxígeno por puntas nasales, sibilancia respiratoria, peristaltis presente e hipotrófico.

### REPORTE CLÍNICO

A los 3 meses y 19 días de edad ingresa al servicio de Urgencias debido a broncoaspiración mientras se le alimentaba con sonda orogástrica, habiendo presencia de crisis comicial. Sufre un paro cardiorrespiratorio, y se le practican maniobras de reanimación cardiopulmonar. Se inicia ventilación mecánica al colocarse tubo oro-traqueal, y en la madrugada del día siguiente se le coloca un catéter central de inserción periférica en miembro inferior derecho. Es internado en la Unidad de Terapia Intensiva, donde se le diagnostica hipoxia cerebral global que deriva en una encefalopatía hipóxico-isquémica, atelectasia pulmonar total derecha que remite, e hipertensión pulmonar moderada, que presuntamente causó una hipertrofia ventricular derecha detectada más tarde. A su ingreso cuenta con un peso de 3800 gramos y talla de 50 cm. En su hogar se le estuvo alimentando con un sucedáneo de la leche materna con sonda orogástrica. Se inicia tratamiento con medicamentos analgésicos (acetaminofén), antibióticos (cefotaxima y clindamicina), anticonvulsivantes (levetiracetam, fenobarbital y fenitoína), gluconato de calcio, inhibidor de fosfodiesterasa (sildenafil), antieméticos (metoclopramida), diuréticos (furosemida) y antiulcerosos (ranitidina). Luego se agregaron medicamentos oftálmicos como tratamiento para la conjuntivitis que adquiere en el hospital (hipromelosa y prednisolona). Se le coloca una sonda vesical para llevar un control de líquidos estricto. Se indican cinco soluciones: a) 3 ml de ácido valproico aforados en 24 mililitros de solución fisiológica para pasar 1 ml/h, b) 115 ml de solución glucosada al 10% más 115 mililitros de solución fisiológica con 9 m Eq de KCl para 24 h, c) 2 ml de dobutamina más 10 ml de solución fisiológica para pasar 0.8 ml/h, d) 0.6 ml de norepinefrina aforados a 24 ml de solución glucosada al 5% para pasar 0.6 ml/h, y e) 3.6 ml de midazolam aforados a 24 ml de solución fisiológica para pasar 1 ml/h. Durante la primera semana de estancia en terapia intensiva sufre de otro paro cardiorrespiratorio y sobrevive. Se realiza valoración ocho días después de ser internado.

### VALORACIÓN POR PATRONES FUNCIONALES DE SALUD

**Nutricional/metabólico:** Ha bajado de 3800 gramos de peso a 3350 gramos. De acuerdo a la tabla de peso para edad en niños, es un peso menor al adecuado para él. El perímetro abdominal es de 32 centímetros. Se encuentra en ayuno pues se espera que se le realice una traqueostomía, la cual ha sido pospuesta debido a su estado delicado. Tiene una glicemia de 60 mg/dl, por lo cual la solución de glucosa cambia constantemente para lograr una

euglicemia. A partir de lo expuesto se diagnosticó el Riesgo de glicemia inestable relacionado a alteración del estado mental, estado de salud física comprometido (7).

Su cabello es fino y escaso con buena implantación. Los ojos son cafés, con pupilas isocóricas, mióticas y reactivas a la luz. Hay edema palpebral, esclerótica enrojecida, presencia de carnosidad en ojo izquierdo y secreciones abundantes. Así se diagnosticó el deterioro de la integridad tisular relacionado a daños en la superficie ocular, efectos secundarios del tratamiento, factores ambientales, lesiones neurológicas con pérdida de reflejo sensorial, ventilación mecánica manifestado por lesión tisular (conjuntiva) (7).

La mucosa de la nariz se encuentra hidratada, rosada, y hay secreción abundante. En la boca las mucosas están hidratadas, hay sangrado escaso debido al tubo orotraqueal y la sonda orogástrica, y hay presencia de sialorrea. Hay edema periférico, se encuentra multipuncionado, hay eritema y descamación en nuca y periné, lesión por causa del pulsioxímetro en dorso del pie derecho. La zona del catéter venoso de inserción periférica se encuentra protegida con un apósito, se le realiza curación de la zona diariamente.

Se le realiza una gasometría y entre los datos de importancia se encuentra la presión de dióxido de carbono con un valor de 45 mm Hg y el pH en 7.58. Las plaquetas tienen un valor de  $136 \times (10)^3$ , el hematocrito se encuentra en 30.9% y la hemoglobina en 10.2 g/dl. En los tiempos, el TP es de 15.2 segundos, en el TPT no se da la coagulación, y el fibrinógeno tiene un valor de 197.7 mg/dl.

**Eliminación:** La eliminación intestinal no está presente. Tiene una sonda vesical que se instaló al momento de su ingreso en terapia intensiva, la diuresis es escasa (10 ml), y aumenta considerablemente después de la administración de diurético (55 ml), es amarilla clara. En un día tiene pérdida de líquido de 467 ml y un ingreso total de 582 ml, por lo cual se diagnosticó el Exceso de volumen de líquido relacionado a compromiso de los mecanismos reguladores manifestado por aportes superiores a las pérdidas, hipertensión pulmonar moderada, oliguria y edema (7). Se tiene un balance hídrico positivo.

**Actividad/ejercicio:** En el estado cardiovascular, tiene una frecuencia cardiaca de 90 latidos por minuto, tensión arterial de 102/64 mm Hg, el llenado capilar es menor a 3 segundos. Levantando el diagnóstico de Riesgo de sangrado relacionado a coagulopatías esenciales (7). En cuanto al estado respiratorio, cuenta con ventilación mecánica con una frecuencia respiratoria de 19 respiraciones por minuto, una FiO<sub>2</sub> de 35% y saturación de oxígeno que se mantiene por sobre el 90%. Tiene una buena coloración cutánea, no hay signos de dificultad respiratoria. Hay secreciones abundantes en nariz y boca, y al lavado bronquial se obtienen secreciones hialinas y blanquecinas espesas. Presenta un Riesgo de aspiración relacionado a alimentación por sonda, depresión del reflejo nauseoso y tusígeno, deterioro de la deglución, disminución del nivel de conciencia, intubación endotraqueal, ERGE, retraso en el vaciado gástrico (7). La movilidad se encuentra ausente debido a la sedación, se encuentra hipotónico. Cuando se intenta suspender la sedación por primera vez, presenta una crisis convulsiva del tipo tónica; sin embargo, se baja la dosis del sedante y comienza a presentar movimientos repetitivos en las extremidades. Hay espasticidad marcada. Se diagnosticó el Deterioro de la movilidad física relacionado a deterioro cognitivo, neuromuscular y sensorio-perceptivo, disminución del control muscular, disminución de la resistencia a medicamentos manifestado por enlentecimiento del movimiento, limitación de la amplitud de movimiento, movimientos espasmódicos (7).

**Reposo/sueño:** No es posible valorar debido a la sedación, no hay distinción entre los estados de conciencia.

**Cognitivo/perceptual:** Hay reacción a la luz, pero no a estímulos táctiles. Las pupilas están mióticas, isocóricas, no hay llanto y se encuentra propenso a las crisis comiciales. Presenta movimientos repetitivos. En la tomografía cerebral se observa isquemia global, por lo cual se comunica a los padres que el daño neurológico es importante y permanente. Presentan un gran Riesgo de retraso en el desarrollo relacionado a crisis convulsiva, lesión cerebral (7).

**Afrontamiento/tolerancia al estrés:** Para la valoración del dolor se observó el comportamiento del paciente en respuestas al contacto físico o al realizar los procedimientos de enfermería. Se recomienda utilizar una la Escala de Dolor que sea capaz de valorar la expresión facial, llanto, respiración, movimiento corporal y estado de alerta. En ese caso, llevando a un diagnóstico de dolor agudo relacionado a agentes lesivos (punciones, lavado bronquial, aspiración) manifestado por cambios en la frecuencia cardiaca, conducta defensiva y gestos de protección (7).

**Autopercepción/autoconcepto:** Los padres se mantienen positivos en cuanto a la recuperación del paciente. Sin embargo reconocen sentirse cansados, preocupados y ansiosos.

**Rol/relación:** Vive con sus padres, abuelos y tíos, es el único en edad lactante en su familia. Sus padres reciben apoyo constante de familiares.

**Sexualidad/reproducción:** Los testículos se encuentran descendidos, el prepucio es retráctil, meato urinario con ubicación normal y ano permeable. Hay eritema y características propias de una infección micótica en zona perineal, así como dermatitis de pañal. Levantando del diagnóstico de Deterioro de la integridad cutánea relacionado a extremos de la edad, factores mecánicos, humedad, inmovilización física, deterioro de la sensibilidad y prominencias óseas manifestadas por la alteración de la superficie de la piel (7).

**Afrontamiento/estrés:** La conducta de los padres ante la hospitalización del bebé es positiva, pero sienten ansiedad constantemente, así como temor a tocar y mover al lactante debido al desconocimiento de su manejo.

**Valores/creencias:** Ambos padres son católicos, en la cuna hay imágenes religiosas y escapularios. Consideran la preservación de la vida como algo importante.

## **PLAN DE CUIDADO Y RESULTADOS**

Ante los diagnósticos identificados fue posible establecer las mejores intervenciones y acompañar el desarrollo del paciente y su mejoría. Las intervenciones siguen como referencia las establecidas por el Nursing Interventions Classification (NIC) y para contricción de los resultados esperados el Nursing Outcomes Classification (NOC) (8, 9). Así fue posible presentar la construcción del plan de cuidados y los resultados obtenidos con la intervención de enfermería.

El primero diagnóstico fue de Riesgo de glicemia inestable relacionado a alteración del estado mental, estado de salud física comprometido, al cual se logró llevar a un control del riesgo riguroso, y en unos días la glicemia se normaliza, se mantienen valores >70 mg/dl, (mejor expuesto en la tabla 1).

Tabla 1: Plan de cuidados para el diagnóstico: Riesgo de glicemia inestable relacionado a alteración del estado mental, estado de salud física comprometido.

<b>Patrón funcional:</b> nutricional/metabólico											
<b>Diagnóstico:</b> Riesgo de glicemia inestable relacionado a alteración del estado mental, estado de salud física comprometido.											
<b>Intervenciones y acciones NIC:</b>											
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Manejo de la hipoglucemia</li> <li>● Vigilar niveles de glucosa en sangre (c/4 horas)</li> <li>● Monitorizar si hay signos y síntomas de hipoglucemia</li> <li>● Administrar glucosa intravenosa si está indicado</li> <li>● Modificar los niveles deseables de glucemia para prevenir la hipoglucemia en ausencia de síntomas.</li> <li>● Muestra de sangre capilar</li> <li>● Mantener precauciones estándar</li> <li>● En los lactantes puncionar la cara lateral del talón a una profundidad no superior a los 2,4 mm</li> <li>● Utilizar técnicas de punción cutánea asépticas</li> <li>● Puncionar manualmente la piel con una lanceta o un mecanismo de punción aprobado según las indicaciones del fabricante</li> </ul>											
<b>Resultados NOC:</b> Nivel de glucemia											
Puntuación	Gravemente comprometido	Sustancialmente comprometido	Moderadamente comprometido	Levemente comprometido	No comprometido						
Indicadores											
Concentración sanguínea de glucosa	1	2	3	4	5						
<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">Evaluaciones</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Primera evaluación</td> <td style="text-align: center;">Segunda evaluación</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">2/5</td> <td style="text-align: center;">5/5</td> </tr> </table>						Evaluaciones		Primera evaluación	Segunda evaluación	2/5	5/5
Evaluaciones											
Primera evaluación	Segunda evaluación										
2/5	5/5										

Fuente: Elaboración propia (2018)

En el diagnóstico de deterioro de la integridad tisular relacionado a daños en la superficie ocular, efectos secundarios del tratamiento, factores ambientales, lesiones neurológicas con pérdida de reflejo sensorial, ventilación mecánica manifestado por lesión tisular (conjuntiva), se empezó el tratamiento con cloranfenicol. Al no obtener resultados, pasa por una valoración de la oftalmóloga, quien le diagnostica quemosis. Se cambió el tratamiento para prednisolona e hipromelosa oftálmicas, que logra desaparecer en pocos días después de iniciar el nuevo tratamiento. Esto se puede observar las intervenciones en la tabla 2.

Tabla 2. Plan de cuidados para el Diagnóstico: Deterioro de la integridad tisular relacionado a daños en la superficie ocular.

<b>Patrón funcional:</b> nutricional/metabólico					
<b>Diagnóstico:</b> Deterioro de la integridad tisular relacionado a daños en la superficie ocular, efectos secundarios del tratamiento, factores ambientales, lesiones neurológicas con pérdida de reflejo sensorial, ventilación mecánica manifestado por lesión tisular (conjuntiva).					
<b>Intervenciones y acciones NIC</b>					
Cuidado de los ojos					
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Observar enrojecimiento, exudado, ulceración</li> <li>• Aplicar colirio lubricante</li> <li>• Mantener párpado cerrado</li> </ul>					
Administración de medicación: oftálmica					
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seguir las reglas de administración</li> <li>• Instilar medicación en saco conjuntival usando técnica aséptica, previa limpieza de la zona eliminando secreciones</li> <li>• Lavado de manos</li> </ul>					
<b>Resultados NOC:</b> Severidad del ojo seco					
Puntuación	Grave	Sustancial	Moderado	Leve	Ninguno
Indicadores					
Disminución de la producción de lágrimas	1	2	3	4	5
Cierre palpebral incompleto	1	2	3	4	5
Enrojecimiento de la conjuntiva	1	2	3	4	5
Exceso de secreciones	1	2	3	4	5
Evaluaciones					
Primera evaluación			Segunda evaluación		
7/20			20/20		

Fuente: Elaboración Propia (2018)

Para el exceso de volumen de líquido relacionado a compromiso de los mecanismos reguladores manifestado por aportes superiores a las pérdidas, hipertensión pulmonar moderada, oliguria y edema, se logra un balance hídrico más equilibrado. Como resultado después de la intervención fue posible mejorar los edemas antes presentados, como demuestra la tabla 3.



Tabla 3. Plan de cuidado para el diagnóstico del exceso de volumen de líquido.

Patrón funcional: nutricional/metabólico					
<b>Diagnóstico:</b> Exceso de volumen de líquido relacionado a compromiso de los mecanismos reguladores manifestado por aportes superiores a las pérdidas, hipertensión pulmonar moderada, oliguria y edema.					
<b>Intervenciones y acciones NIC</b>					
Manejo de líquidos					
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pesar pañales</li> <li>• Realizar registro preciso de entradas y salidas</li> <li>• Controlar resultados de laboratorio relevantes (+BUN o -Hto)</li> <li>• Monitorizar PAM</li> <li>• Evaluar ubicación y extensión de edema</li> <li>• Administrar diuréticos prescritos</li> </ul>					
Monitorización de líquidos					
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Determinar cantidad y tipo de líquidos de ingesta y hábitos de evacuación</li> <li>• Explorar relleno capilar y turgencia</li> <li>• Monitorizar peso</li> </ul>					
<b>Resultados NOC: Equilibrio hídrico</b>					
Puntuación	Gravemente comprometido	Sustancialmente comprometido	Moderadamente comprometido	Levemente comprometido	No comprometido
Indicadores					
Entradas y salidas diarias equilibradas	1	2	3	4	5
Edema periférico	1	2	3	4	5
Edema palpebral	1	2	3	4	5
Cantidad de orina	1	2	3	4	5
Hematocrito	1	2	3	4	5
Evaluaciones					
Primera evaluación			Segunda evaluación		
13/25			22/25		

Fuente: Elaboración Propia (2018)

El paciente presentó un gran riesgo de sangrado relacionado a coagulopatías esenciales. Con las intervenciones fue posible apenas notar poca diferencia, como demuestra la tabla 4. En la ruta de desarrollo el paciente fue sujeto a una transfusión de 57 mililitros de plasma fresco congelado y dos paquetes globulares de 57 mililitros cada uno.

Tabla 4. Plan de cuidado para el diagnóstico de riesgo de sangrado relacionado a coagulopatías esenciales.

<b>Patrón funcional:</b> actividad/ejercicio					
<b>Diagnóstico:</b> Riesgo de sangrado relacionado a coagulopatías esenciales.					
<b>Intervenciones y acciones</b> Administración de hemoderivados <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verificar indicaciones</li> <li>• Verificar el hemoderivado (grupo sanguíneo, grupo Rh, número de unidad)</li> <li>• Preparar bomba y equipo</li> <li>• Registrar signos vitales antes, durante y después del procedimiento</li> <li>• Regular el flujo</li> <li>• Registrar duración del procedimiento</li> <li>• Registrar volumen</li> </ul>					
<b>Resultados NOC:</b> Coagulación sanguínea					
Puntuación	Desviación grave	Desviación sustancial	Desviación moderada	Desviación leve	Sin desviación
Indicadores					
Petequias	1	2	3	4	5
TPT	1	2	3	4	5
Concentración plasmática de fibrinógeno	1	2	3	4	5
Concentración de plaquetas	1	2	3	4	5
Hematocrito	1	2	3	4	5
Hemoglobina	1	2	3	4	5
Evaluaciones					
Primera evaluación			Segunda evaluación		
20/30			26/30		

Fuente: Elaboración Propia (2018)

Para el Riesgo de aspiración relacionado a alimentación por sonda, depresión del reflejo nauseoso y tusígeno, deterioro de la deglución, disminución del nivel de conciencia, intubación endotraqueal, ERGE, retraso en el vaciado gástrico, fue desarrollado el plan de intervención presentado en la tabla 5. Fue posible a presentar una buena evolución, y disminuir el riesgo de aspiración parcialmente. Es importante resaltar que al momento de la segunda evaluación, se suspendió el ayuno y se le comenzó a alimentar con 40 mililitros de fórmula para lactantes por sonda orogástrica.

Tabla 5. Plan de cuidado para el diagnóstico de riesgo de aspiración.

<b>Patrón funcional:</b> actividad/ejercicio					
<b>Diagnóstico:</b> Riesgo de aspiración relacionado a alimentación por sonda, depresión del reflejo nauseoso y tusígeno, deterioro de la deglución, disminución del nivel de conciencia, intubación endotraqueal, ERGE, retraso en el vaciado gástrico.					
<b>Intervenciones y acciones</b>					
Aspiración de la vía aérea					
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Determinar necesidad de aspiración</li> <li>• Auscultar antes y después</li> <li>• Hiperoxigenar antes y después de cada aspiración</li> <li>• Seleccionar sonda adecuada</li> <li>• Monitorizar oxigenación y estado hemodinámico</li> <li>• Controlar y observar color, cantidad y consistencia de las secreciones</li> </ul>					
Precaución para evitar la aspiración					
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Minimizar el uso de sedantes</li> <li>• Cabecera elevada luego de la alimentación</li> <li>• Proporcionar alimentación en pequeñas cantidades</li> <li>• Comprobar colocación de la sonda orogástrica</li> <li>• Comprobar residuo de sonda orogástrica</li> <li>• Uso de antieméticos</li> </ul>					
<b>Resultados NOC:</b> Estado respiratorio: permeabilidad de las vías respiratorias					
Puntuación Indicadores	Desviación grave del rango normal	Desviación sustancial del rango normal	Desviación moderada del rango normal	Desviación leve del rango normal	Sin desviación del rango normal
Capacidad de eliminar secreciones	1	2	3	4	5
Acumulación de esputo	1	2	3	4	5
Evaluaciones					
Primera evaluación			Segunda evaluación		
3/10			6/10		

Fuente: Elaboración Propia (2018)

Para el diagnóstico de deterioro de la movilidad física, fue posible mejorar su desempeño articular, urinario y reduciendo el riesgo de ulcera por presión, como se puede observar la evolución de este cuidado en la tabla 6.

Tabla 6. Plan de cuidado para el diagnóstico de deterioro de la movilidad física.

<b>Patrón funcional:</b> actividad/ejercicio					
<b>Diagnóstico:</b> Deterioro de la movilidad física relacionado a deterioro cognitivo, deterioro neuromuscular, deterioro sensoriooperceptivo, disminución del control muscular, disminución de la resistencia y medicamentos manifestado por enlentecimiento del movimiento, limitación de la amplitud de movimiento, movimientos espasmódicos					
<b>Intervenciones y acciones</b> Terapia de ejercicios: movilidad articular <ul style="list-style-type: none"> <li>• Determinar limitaciones del movimiento</li> <li>• Colaborar con fisioterapia en el desarrollo y ejecución de un programa de ejercicios</li> <li>• Enseñar a la familia a realizar de forma sistemática los ejercicios</li> </ul>					
<b>Resultados NOC:</b> Consecuencias de la inmovilidad: fisiológicas					
Puntuación	Grave	Sustancial	Moderado	Leve	Ninguno
Indicadores					
Úlceras por presión	1	2	3	4	5
Retención urinaria	1	2	3	4	5
Movimiento articular	1	2	3	4	5
Evaluaciones					
Primera evaluación			Segunda evaluación		
7/15			12/15		

Fuente: Elaboración Propia (2018)

Para el diagnóstico de riesgo de retraso en el desarrollo relacionado a crisis convulsiva y lesión cerebral, fue posible planear como prevenir y manejar en los momentos de convulsiones, como se expone en la tabla 7.

Tabla 7. Plan de cuidado para el diagnóstico de riesgo de retraso en el desarrollo.

<b>Patrón funcional:</b> cognitivo/perceptual					
<b>Diagnóstico:</b> Riesgo de retraso en el desarrollo relacionado a crisis convulsiva, lesión cerebral.					
<b>Intervenciones y acciones</b>					
Manejo de convulsiones					
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mantener vía aérea permeable</li> <li>• Vigilar movimientos para evitar lesiones</li> <li>• Vigilar signos vitales</li> <li>• Registrar características de la crisis</li> <li>• Administrar medicación prescrita</li> <li>• Administrar anticomiciales</li> </ul>					
Prevención contra las convulsiones					
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mantener dispositivo de aspiración a la cabecera del paciente</li> <li>• Mantener un bolsa-autoinflable a la cabecera del paciente</li> </ul>					
<b>Resultados NOC:</b> Estado neurológico: control motor central					
Puntuación	Grave	Sustancial	Moderado	Leve	Ninguno
Indicadores					
Espasticidad	1	2	3	4	5
Movimientos involuntarios	1	2	3	4	5
Actividad comicial	1	2	3	4	5
Evaluaciones					
Primera evaluación			Segunda evaluación		
6/15			10/15		

Fuente: Elaboración Propia (2018)

Para el diagnóstico de deterioro de la integridad cutánea, se planeó una intervención de cuidados enfocado en evitar las lesiones por presión, como se presenta en la tabla 8. Presentó gran evolución después de la aplicación de pantenol y miconazol tópicos en zona genital.

Tabla 8. Plan de cuidado para el diagnóstico de deterioro de la integridad cutánea.

<b>Patrón funcional:</b> nutricional/metabólico					
<b>Diagnóstico:</b> Deterioro de la integridad cutánea relacionado a extremos de la edad, factores mecánicos, humedad, inmovilización física, deterioro de la sensibilidad y prominencias óseas manifestad por la alteración de la superficie de la piel.					
<b>Intervenciones y acciones</b>					
Prevención de úlceras por presión					
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Registrar el estado de la piel durante el ingreso y a diario</li> <li>• Vigilar estrechamente cualquier zona enrojecida</li> <li>• Cambiar la posición cada 1-2 horas</li> <li>• Inspeccionar la piel de prominencias óseas</li> <li>• Posicionar con ayuda de almohadas</li> <li>• Mantener ropa de cama limpia, seca y sin arrugas</li> </ul>					
Manejo de presiones					
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuidar vías y cableado</li> <li>• Vestir con prendas no ajustadas</li> <li>• Colocar almohadillas de alpiste en zonas de riesgo, así como hacer uso de un nido para controlar presiones.</li> <li>• Cambio de lugar del pulsioxímetro</li> </ul>					
Cuidados perineales					
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mantener limpio y seco el periné</li> <li>• Limpiar exhaustivamente</li> <li>• Aplicar una barrera protectora</li> <li>• Aplicar medicación prescrita</li> </ul>					
<b>Resultados NOC:</b> Integridad tisular: piel y membranas mucosas					
Puntuación	Grave	Sustancial	Moderado	Leve	Ninguno
Indicadores					
Sensibilidad	1	2	3	4	5
Lesiones cutáneas	1	2	3	4	5
Descamación cutánea	1	2	3	4	5
Eritema	1	2	3	4	5
Evaluaciones					
Primera evaluación			Segunda evaluación		
8/20			16/20		

Fuente: Elaboración Propia (2018)

En el diagnóstico de dolor agudo relacionado a agentes lesivos (punciones, lavado bronquial, aspiración) manifestado por cambios en la frecuencia cardiaca, conducta defensiva y gestos de protección, es posible visualizar las intervenciones realizadas en la tabla 9. Con las intervenciones se logra una evolución satisfactoria presentando una reducción de las conductas defensivas y gestos de protección.

Tabla 9. Plan de cuidado para el diagnóstico de dolor agudo relacionado a agentes lesivos.

<b>Patrón funcional:</b> afrontamiento/tolerancia al estrés					
<b>Diagnóstico:</b> Dolor agudo relacionado a agentes lesivos (punciones, lavado bronquial, aspiración) manifestado por cambios en la frecuencia cardiaca, conducta defensiva y gestos de protección.					
<b>Intervenciones y acciones</b>					
Contacto					
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Animar a los padres a que masajeen al lactante</li> <li>• Animar a los padres a que toquen al niño enfermo</li> <li>• Envolver al lactante en una manta</li> <li>• Colocar nido (anidamiento)</li> <li>• Evaluar el efecto del contacto</li> <li>• Lavado de manos</li> </ul>					
<b>Resultados NOC:</b> Estado de comodidad física					
Puntuación	Gravemente comprometido	Sustancialmente comprometido	Moderadamente comprometido	Levemente comprometido	No comprometido
Indicadores					
Bienestar físico	1	2	3	4	5
Relajación muscular	1	2	3	4	5
Evaluaciones					
Primera evaluación			Segunda evaluación		
4/10			9/10		

Fuente: Elaboración Propia (2018)

El tratamiento de pacientes con AP y EHI necesita cuidados integrales para los servicios prestados, que se inicia en la sala de parto y sigue hasta la unidad de terapia intensiva. La hipotermia controlada de forma segura es la mejor estrategia para reducir la mortalidad relacionada con la EHI; la creación de protocolos permite la introducción de la atención a los pacientes (10). El tratamiento por medio de hipotermia asociado a las intervenciones de enfermería presentadas en este estudio, que obtuvieron resultados positivos, compone un protocolo relevante para una asistencia integral para los pacientes.

### CONSIDERACIÓN FINAL

La aplicación del proceso de enfermería durante el servicio social posibilitó el desarrollo de una asistencia basada en evidencia bajo el uso de las herramientas NANDA, NIC y NOC, colaborando para la formación de profesionales capaces de implementar una asistencia de calidad. Lo ocurrido aquí es considerado como un caso esporádico, debido a una solicitud de alta voluntaria en el medio del proceso de mejora del cuadro clínico, generando complicaciones y agravando la situación clínica. El relato de este caso evidencia la importancia de la enfermería en las intervenciones en forma precoz, en conjunto con un equipo multidisciplinario, adecuar la asistencia y posibilitar una calidad de vida al paciente y miembros familiares.

**REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

1. Blasina F. Protección del recién nacido frente a la asfixia perinatal : perspectivas de un largo camino. Arch Pediatr Urug. 2016;87(3):195–7.
2. Lemus-Varela M, Sola A, Golombek S, Baquero H, Dávila-Aliaga C, Fariña D, et al. Recomendaciones terapéuticas del VII Consenso Clínico de SIBEN para la encefalopatía hipoxico-isquémica neonatal. Neoreviews [Internet]. 2016; 17 (9): 554–67. Disponible en: <http://neoreviews.aappublications.org/cgi/doi/10.1542/neo.17-9-e554>
3. Balushi A, López M, Wintermark P. Impacto de la ventilación en el desarrollo de daño cerebral en recién nacidos con asfixia, tratados con hipotermia. Anest en México. 2017;29(1): 30–40.
4. Grupo de Trabajo Hipotermia Terapéutica C de EF-N (CEFEN). Recomendación para el tratamiento con hipotermia en recién nacidos con encefalopatía hipóxico-isquémica. Arch Argent Pediatr [Internet]. 2017;115 (3:s):38–52. Disponible en: <http://www.sap.org.ar/docs/publicaciones/archivosarg/2017/v115n3a26s.pdf>
5. Rivera M, Lara N, Baró T. Asfixia al nacer: factores de riesgo materno y su repercusión en la mortalidad neonatal. Rev Ide Inf Científica. 2017; 96 (6): 1143–52.
6. Barbosa M de LG, Castro CMMB de, Telles MVL, Belarmino ALB, Parente LLT, Mendonça A, et al. Prevalência de Hipóxia Perinatal em Gemelares da Maternidade Pública em Juazeiro do Norte-CE. Id Line Rev Psic. 2016;10 (31): 202–23.
7. Riesgo-prendes L, Salamanca Matta A, Monterrey Gutiérrez P, Bermúdez Hernández P, Vélez J. Hipoxia perinatal en el Hospital Mederi de Bogotá: comportamiento en los años 2007 a 2011. Rev Salud Pública. 2017; 19 (3): 332–9.
8. Segur P, Morero J, Oliveira C. Assistência de Enfermagem ao recém-nascido com Síndrome do Desconforto Respiratório. Rev UNINGÁ. 2019;56 (S2): 141–59.
9. Hernández EES. Síndrome Rusell Silver. Presentación de caso. Rev Méd Electrón [Internet]. 2018 ;40(3): 784–9.
10. Silvera F, Gesuele JP, Oca RM, Vidal G, Martínez V, Lucas L, et al. Neuroprotección en pacientes con asfixia perinatal. Arch Pediatr Urug. 2016 ;87(3): 221–33.