

# Adolescencia: una experiencia de trabajo interdisciplinario

DRAS. ANAHÍ BATTO, MIRTHA BELAMENDÍA<sup>1</sup>, PSIC. MARCELLO CASTELLI<sup>2</sup>, VCS LÍA PERDOMO<sup>3</sup>, PSIC. MÓNICA RENTERÍA

## Resumen

*Con el objetivo de relatar una experiencia de labor interdisciplinaria en una policlínica de adolescentes del Centro Hospitalario Pereira Rossell, hospital de referencia nacional pediátrica en Uruguay, se describen algunos aspectos del funcionamiento de la misma y se aportan datos estadísticos de la población asistida. Para ello se realizó un estudio retrospectivo y descriptivo de las historias clínicas entre los años 1979 y 1991. De un total de 1.576 pacientes, 64% fueron de sexo femenino y 36% del masculino. La consulta de adolescentes tempranos fue superior a la de los tardíos. La procedencia mayoritaria fue de la capital y departamentos cercanos. La mayoría de los que fueron derivados, lo fueron por médico. Analizando sólo el primer motivo de consulta para el adolescente, codificado según el Sistema Informático del Adolescente, los cinco primeros lugares fueron ocupados por: dolor, control de salud, signos y síntomas urinarios y genitales, síntomas generales, síntomas y signos de piel y faneras. Para la familia fueron: problemas de conducta, problemas emocionales y mentales, problemas de aprendizaje, dolor y otros. En aquellos casos en los que figuraban ambos motivos de consulta, los mismos no coincidieron en 25%. Se destaca la importancia de contar con lugares claros de referencia para los adolescentes, con equipos interdisciplinarios para su atención; que entre otras cosas, se utilice un sistema informático para el procesamiento de las historias clínicas y que se mantenga una escucha atenta tanto a los adolescentes como a su familia.*

**Palabras clave:** ADOLESCENCIA  
ATENCIÓN MÉDICA  
ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD

## Resumo

*Com o objetivo de relatar uma experiência de labor interdisciplinária em uma policlínica de adolescentes do Centro Hospitalário Pereira Rossell, hospital de referência nacional pediátrica no Uruguai, descrevem-se alguns aspectos do funcionamento da mesma, oferecem-se também dados estatísticos da população assistida. Para isso realizou-se um estudo retrospectivo e descritivo das histórias clínicas dos anos 1979 até 1991. De um total de 1576 pacientes, 64% foram do sexo feminino e 36% do masculino. A consulta de adolescentes mais novos foi superior à dos mais velhos. A maioria procedeu da capital e cidades vizinhas, sendo os mesmos derivados pelos próprios médicos. Analizando só o primeiro motivo de consulta para o adolescente, codificado conforme o Sistema Informático do Adolescente, os cinco primeiros lugares foram ocupados por: dor, controle de saúde, sinais e sintomas urinários e genitais, sintomas gerais e sinais de pele e faneras. Para a família foram: problemas de conduta, problemas emocionais e mentais, problemas de aprendizagem, dores e outros. Naqueles casos em que surgiram ambos motivos de consulta, os mesmos não coincidiram em 25%. Destaca-se a importância de contar com lugares de referência para os adolescentes, com equipes interdisciplinárias para sua atenção; que entre outras coisas possuam um Sistema Informático para o processamento da histórias clínicas e que se mantenha uma escuta permanente tanto aos adolescentes como a sua família*

**Palabras chave:** ADOLESCÊNCIA  
ATENÇÃO MÉDICA  
ATENÇÃO PRIMÁRIA DA SAÚDE

1. Médica pediatra de zona (CASMU).

2. Psicólogo del "Equipo de apoyo del liceo 54". Docente de "Espacio Adolescente" de Enseñanza Secundaria. Miembro de SUAMOC.

3. Voluntaria de Coordinación Social del Centro Hospitalario Pereira Rossell.

Recibido: 17/11/00

Aceptado: 15/4/01