

RELACION ENTRE LA PREVALENCIA DEL SÍNDROME DE BURNOUT Y LOS NIVELES DE AMILASA SALIVAL EN MÉDICOS ANESTESIOLOGOS DEL HOSPITAL NACIONAL CARLOS ALBERTO SEGUIN ESCOBEDO 2013

María Verónica Cornejo Gonzales¹
Bertha Medina Rivera¹

¹Hospital Nacional Carlos Alberto Seguin Escobedo, Arequipa, Perú. Email: fsalinasm@yahoo.com

Resumen

Objetivo: Establecer la relación entre los niveles de estrés laboral y los niveles de amilasa salival como indicador de estrés en anestesiólogos del Hospital Nacional Carlos Alberto Seguin Escobedo.

Metodología: Encuesta y aplicación del Cuestionario de Maslach para Burnout, determinación de amilasa salival al inicio y final de la jornada laboral. Comparando resultados con chi cuadrado y asociación mediante análisis de varianza.

Resultados: El 41,67% fueron varones y 58,33% mujeres, la edad promedio fue de 44,90 y 48,36 años en varones y mujeres respectivamente. El 70,83% fueron casados. El 33,33% contratados eventualmente, el restante contratos estables. El tiempo promedio de trabajo fue de 13,91 años. Los valores promedio de amilasa se elevaron significativamente, de 603,89 UA/dL a 1137,83 UA/dL ($p < 0,01$) al final de la jornada. El 25% de anestesiólogos son portadores de Burnout, 29,17% están en riesgo de Burnout, y 45,83% no tuvieron Burnout.

Discusión: El Síndrome de Burnout identificado en los anestesiólogos fue evaluado con el Cuestionario de Maslach para Burnout que identifica 3 escalas (agotamiento emocional, despersonalización y baja realización personal). La relación entre los niveles de amilasa salival y la presencia de Síndrome de Burnout no resultó significativa.

Conclusión: La prevalencia del Síndrome de Burnout es del 25%, encontrándose entre los 35-37 y 57-60 años, sobretodo en casados, sin diferencia de sexo y contrato laboral. Los resultados de amilasa salival al inicio y término de la jornada laboral se encontraron elevados, lo que demuestra estrés más no relación con el Síndrome de Burnout.

Palabras Claves: amilasa salival, síndrome Burnout, cuestionario de Maslach