

EPIDUROSCOPIA COMO MEDIDA TERAPÉUTICA EN MANEJO DE DOLOR LUMBAR CRÓNICO. 2012-2014. COMPLEJO HOSPITALARIO METROPOLITANO. PANAMÁ.

Elías Atencio¹
Stanley Wu¹
Julissa Trejos¹

¹Unidad de Algiología, Servicio de Anestesiología. Complejo Hospitalario Metropolitano Dr. Arnulfo Arias M. Panamá. Email: stanley.wu.md@gmail.com

Resumen

El dolor lumbar es un problema de salud pública. La OMS estima su prevalencia de 60% a 70% en países industrializados. En Panamá, ocupa el sexto motivo de consulta de atención primaria y el primero en la unidad de algiología de nuestro hospital.

La epiduroscopia es un procedimiento percutáneo mínimamente invasivo en el tratamiento de diferentes procesos espinales que producen dolor. Permite la visualización en tiempo real de estructuras del espacio epidural para realizar diagnóstico y tratamiento.

Objetivo: Describir la evolución clínica de los pacientes sometidos a epiduroscopia entre enero 2012 y diciembre 2014 en el Complejo Hospitalario Metropolitano Dr. Arnulfo Arias Madrid.

Metodología: se realizó un estudio descriptivo, retrospectivo, transversal. Se identificaron los pacientes sometidos a epiduroscopia durante el periodo de estudio. Fueron entrevistados, indagando por el nivel de dolor y discapacidad previo y posterior a epiduroscopia, satisfacción y duración de mejoría.

Resultados: se entrevistaron 23 pacientes, encontrando disminución de la intensidad de dolor de 8.6 a 4.6. Disminución en la puntuación de la escala de incapacidad de Oswestry de 56.7% a 36.7%. Además, el 65 % reportó una duración de efecto mayor a seis meses y buen nivel de satisfacción utilizando la escala de McNaab.

Discusión: Al igual que los estudios de Manchikanti y Donato, la epiduroscopia mostró disminuir la intensidad de dolor a largo plazo y mejorar la calidad de vida de los pacientes.

Conclusión: La epiduroscopia se posiciona como un procedimiento innovador con buenos resultados clínicos en el manejo y tratamiento de dolor lumbar crónico.

Palabras Claves: epiduroscopia, dolor lumbar, lumbalgia, endoscopia espinal.