

# Perspectiva de las condiciones laborales en anestesiología

*Dr. José Saralegui*

---

En el último número de la revista se inauguró una nueva sección de artículos de opinión. Con el mismo objetivo que el artículo inicial sobre las condiciones de trabajo de los anestésistas, realizamos el planteo teórico de soluciones a problemas asistenciales no resueltos por una especialidad largamente orientada al cuidado intraoperatorio. La anestesiología tiene como actividad básica la tarea laboral dentro de sala de operaciones, aunque en las últimas décadas ha incorporado otras alejadas de este ámbito laboral tradicional. En la actualidad la especialidad en nuestro medio debería extenderse como en otros países a la evaluación del riesgo y preparación preoperatoria, al desarrollo de las tan escasas áreas de cuidados postoperatorios y a la creación de unidades de tratamiento del dolor agudo. En otras palabras, deberíamos evolucionar desde la sala de operaciones y basados en procedimientos técnicos hacia la práctica de la medicina clínica en todo el hospital con base científica. Proponemos extender el área asistencial a la medicina perioperatoria, que la relaciona con todos los aspectos del cuidado del paciente desde la decisión de operar hasta el alta luego de la cirugía. Todos conocemos la crisis actual del sistema sanitario nacional y las amenazas que enfrentamos: reestructura del sistema sanitario, cierre de instituciones, pérdida de fuentes laborales, disminución de los ingresos, contención de gastos, etcétera. El desarrollo de los cambios propuestos darían respuesta en parte a estos desafíos y ofrecerían a la especialidad numerosos caminos para ampliar su influencia en el sistema de atención de salud, disminuyendo los costos y mejorando la calidad de vida de nuestros pacientes. Rock (1) en años recientes y refiriéndose a la medicina perioperatoria establecía: la anestesiología puede verse solo en la tarea de la atención intraoperatoria o bien puede verse al proporcionar asistencia a pacientes agudamente enfermos en diversas circunstancias. El seleccionar la última alternativa es tal vez la más difícil a corto plazo, pero es la que ofrece la mejor opción futura para que la especialidad sobreviva y prospere.

---

## **Bibliografía**

1) Rock P. The future of anesthesiology is perioperative medicine. *Anesthesiol Clin North Am* 2000; 18(3): 495-513.

---